

תוכן העניינים

7	מבוא
1	
8	בעיות הנובעות מטיסה
8	יעפת (Jetlag)
10	חמצון ולחץ במטוס
10	פקקת ורידים (תרומבозה) (Vein Thrombosis)
12	מחלות תנועה (Motion Sickness)
2	
12	פגיעות פיזיות
12	תאונות ואלימות
13	חרקים
15	נחשים
15	שמש
16	ביגוד
17	סכנות שחייה
18	מחלת גבהים (Acute Mountain Sickness)
3	
22	היגיינה של אוכל ומים
22	מים
23	מזון
24	רחצה
4	
24	מחלות ואזורים גאוגרפיים
25	אסיה
25	המזרח הרחוק
25	סינגפור, הונג-קונג, יפן וטייוואן



- 27 הכנה לטיול במזרח הרחוק
28 פפואה-גינאה החדשה ואוקיאניה
29 הכנה לטיול באוקיאניה ובאיים הפסיפיים
29 **אמריקה הלטינית והאיים הקריביים**
29 האיים הקריביים
30 מרכז אמריקה
31 **דרום אמריקה**
34 הכנה לטיול באמריקה הלטינית ובאיים הקריביים
34 **אפריקה**
35 צפון אפריקה
36 אפריקה השחורה (Sub-Sahara Africa)
37 אפריקה הדרומית
38 הכנה לטיול באפריקה
39 **אירופה**
40 הכנה לטיול באירופה
40 **צפון אמריקה**
41 **המזרח התיכון**
41 ישראל
42 מדינות המזרח התיכון למעט ישראל
43 הכנה לטיול במזרח התיכון

5

- 43..... **מחלות זיהומיות**
44 מונחים רפואיים
47..... **מחלות המועברות על-ידי עקיצה**
47 מלריה (Malaria)
54 קדחת צהובה (Yellow Fever)
54 אזורי קדחת צהובה
55 קדחת דנגי (Dengue Fever)
56 דלקת המוח היפנית (Japanese Encephalitis)
57 תפוצת דלקת קרום המוח היפנית

58	מחלת ליים (Lyme Disease)
58	דָּבָר (Plague)
58	ברטנולוזיס (Bartellosis)
59	מחלות המועברות באוכל ובמים
59	שלשול (Travelers Diarrhea)
60	צהבת
62	תפוצת צהבת B
63	כולרה (Cholera)
64	טפילי מעיים
64	אמבה וג'ארדיה (Amebiasis and Giardiasis)
65	טיפוס הבטן (Typhoid Fever)
66	מחלת הפוליו
67	ברוצלוזיס (קדחת מלטה) (Brucellosis)

6

67	מחלות זיהומיות נוספות
67	אסכרה (דיפתריה), צפדת (טטנוס) ושעלת
68	תפוצת דלקת קרום המוח המנינגוקוקלית
68	מגפות בשנות ה-90
68	סיכון מתמיד
69	דלקת קרום המוח
70	חצבת, אדמת, חזרת, שפעת
70	כלבת
71	שחפת

7

72	מחלות מין
72	איידס
74	מחלות מין אחרות



8

75..... מחלות טפיליות נוספות

75 בילהרציה
76 טריפנוסומה
76 מחלות עור

9

78..... היערכות לטיול

10

80..... התייר המיוחד

80 נשים
80 ילדים
81 התייר המבוגר
81 חולים כרוניים

11

82..... קבלת עזרה בחו"ל

83 נציגויות ישראל בעולם

12

87..... לחזור הביתה: טיפולים ובדיקות לאחר הטיול

13

89..... אתרי אינטרנט המכילים מידע רפואי למטיילים

91..... אינדקס

