



מבוא

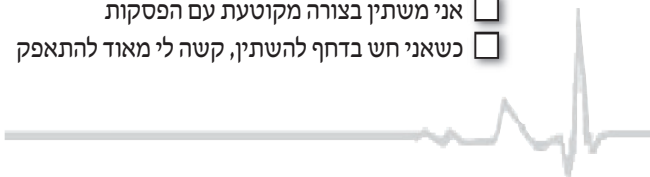
הערמונית היא אחד האיברים העלומים ביותר בגוף הגבר. היא אינה איבר חיוני לחיים, לא מעוררת עניין רב בשיעורי הטבע ואת תפקידיה (מה היא עושה בכלל?) במערכת השתן ובמערכת הרבייה היא ממלאת מבלי שתמשוך תשומת לב מיוחדת. עד גיל העמידה מרבית הגברים אינם מודעים כלל לקיומה. מחלות הערמונית הן מן השכיחות שבבעיות הרפואיות אצל גברים בגיל המבוגר. יותר ממחצית הגברים מעל גיל 50 נושאים ערמונית מוגדלת. סרטן הערמונית הפך לגידול הממאיר השכיח ביותר אצל גברים וסיבת המוות השנייה מסרטן מעל גיל 50. פתאום, בגיל 50 הופכת אותה ערמונית קטנה ואלמונית לנושא המרכזי בחיי הגברים. הם מודעים לקיומה ביום ובלילה, חושבים עליה בכל מקום (גם ובעיקר בשירותים), מתעסקים בה, סובלים ממנה, משנים אורחות חיים בעטיה, הולכים לרופאים בגללה וגם בחברה היא נושא מדובר בכל שיחת סלון.

האם אתה סובל מבעיות הקשורות לערמונית?

בחן את מצבך בשאלון הקצר שלפניך.

סמן ב- ✓ כל משפט אשר לדעתך מתאר את מצבך.

- אני חש ששלפוחית השתן שלי אינה מתרוקנת גם כשאני מסיים להשתין
- אני משתין לעתים קרובות (כל שעתיים או פחות)
- אני משתין בצורה מקוטעת עם הפסקות
- כשאני חש בדחף להשתין, קשה לי מאוד להתאפק



- זרם השתן שלי חלש
- אני חייב ללחוץ ולהתאמץ כדי להתחיל להשתין
- אני מתעורר כמה פעמים בלילה בגלל צורך להשתין
- יש לי קרוב משפחה מדרגה ראשונה החולה בסרטן ערמונית
- רמת ה-PSA שלי גבוהה
- רמת ה-PSA שלי לא נבדקה מעולם, למרות שעברתי את גיל 50.

כל תשובה חיובית, ובוודאי שילוב של כמה תשובות חיוביות, עלולות להעיד על בעיה אורולוגית. כל חריגה משמעותית מתבנית ההשתנה הנורמלית, ובמיוחד אם היא הופכת קבועה או שהיא הולכת ומחמירה, עלולה להעיד על בעיה במערכת השתן התחתונה ומחייבת פנייה לרופא אורולוג לבירור. (האורולוגיה היא הענף ברפואה, העוסק בהפרעות ובמחלות הקשורות בדרכי המין והשתן.)

האם אתה הקורא יודע את כל מה שנחווך לך לדעת אודות הערמונית שלך? מובטח לך כי עם סיום קריאת הספר הזה תדע יותר על מבנה הערמונית ותפקידיה, תדע לזהות תסמינים רלוונטיים, תכיר את המחלות העיקריות הקשורות בערמונית ותלמד להכיר בחשיבות הגילוי המוקדם של סרטן הערמונית, כדי שלא להגיע להזנחה, אלא להגיע במועד לאורולוג. עם סיום קריאת הספר תבין טוב יותר את השיקולים של האורולוג שלך, וכמובן תוכל להיות שותף משכיל בבחירת הטיפול.

