

תוכן העניינים

1

7	השיער ומרכיביו
7		מבנה השערה
11		גוף השערה
12		סוגי שיער שונים

2

15	השיער הג'ינג'י והשיער השחור
----	-------	------------------------------------

3

17	מעגל הצמיחה של השיער
17		שלבי מעגל הצמיחה
18		השעון הביולוגי של מעגל הצמיחה
19		תאוריית ה-Bulge
20		תהליכים וגורמים המשפיעים על מעגל הצמיחה
22		האפופטוזיס ומעגל הצמיחה

4

23	גורמים המשפיעים על צמיחת השיער
----	-------	---------------------------------------

5

25	קרחת אנדרוגנטית
26		השפעת ההידרוטסטוסטרון על הצטמקות זקיקי השיער
27		איבוד שיער בצדעיים
28		קרחת אנדרוגנטית
30		מדיניות הטיפול המומלץ לנשים
30		מדיניות הטיפול המומלץ בגברים

6

32	נשירה ממושטת של שער הקרקפת
32		נשירת טלוגן



33	נשירה בעקבות לידה
33	הפרעות הורמונליות
34	גלולות למניעת היריון
34	חסר בברזל
34	חסר באבץ
35	מחלות מערכתיות
35	תרופות
36	נשירת שיער על רקע מתח נפשי
36	נשירת טלוגן כרונית
36	הטיפול בנשירת טלוגן
37	טריכודיניה - קרקפת "כואבת"

7

38.....	נשירת אנאגן, בעקבות טיפול כימותרפי
---------	---

8

41.....	הקרחת הסגלגלה
43	מנגנון היווצרות המחלה

9

47.....	נשירה עקב גורמים מכניים, זיהומים ודלקות
47	קרחות עקב משיכת שיער
48	קרחות בעקבות לחץ על השיער
48	התקרחות בעקבות חשיפה לקרינה
48	איבוד השיער עקב גירוד ממושך של עור הקרקפת
50	גרד כרוני מתמשך
50	טריכוטילומניה - תלישת שיער כפייתית
53	זיהומים בקרקפת
53	פטרייה
56	זיהומי חיידקים של עור הקרקפת



10

- 57**..... **קרחות בילדים**
57 סיבות מטבוליות להתקרחות
58 התקרחות על רקע גורמים הורמונליים או תזונתיים
61 התקרחות פיזיולוגית
61 היפוטריוכודיס
62 תסמונת Marie-Unna
62 תסמונת נתרטון
63 היפוטריוכודיס ממוקמת ומוגבלת

11

- 65**..... **פסוריאזיס ושיער**
66 טיפול

12

- 67**..... **דלקת עור סבוראית והשיער**
69 טיפול

13

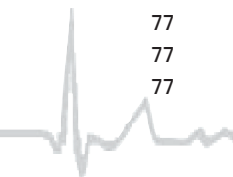
- 70**..... **קשקשים**
71 טיפול

14

- 72**..... **שיער יבש לעומת שומני**
73 הרגלי חפיפה

15

- 74**..... **השיער - היבטים קוסמטיים**
74 השיער והתדמית
74 הטיפול בשיער והשמירה עליו
75 מה גורם לנזק?
76 נזק על-ידי טיפולי שיער
77 נזק על-ידי השמש
77 נזק מכני
77 נזק מחום



16

78	השתלת שיער
79	אפשרויות טיפול בהתקרחות אנדרוגנטית
80	הטיפול התרופתי
81	הטיפול הכירורגי
81	השתלת שיער
82	בדיקת מועמד להשתלת שיער ובחירתו
83	האזור התורם
84	הטיפול בשתלים
85	האזור המושתל
87	לאחר ההשתלה
88	תופעות לוואי לאחר ההשתלה
88	השתלת שיער בנשים
90	אחרית דבר

אינדקס



תודות לד"ר אילן כץ וד"ר אריה ולדמן על הסיוע בהגהת הספר

התמונות באדיבותו של ד"ר רוברטו ד'אובדיו

(Dr. Roberto d'Ovidio)

וצולמו במרפאה שבניהולו באיטליה

