

תוכן העניינים

1

7	דליפת שתן - אפידמיולוגיה
7	הגדרה
7	שכיחות דליפת שתן בנשים
9	גורמים וקבוצות סיכון
12	עלויות הטיפול

2

13	האנטומיה של מערכת השתן התחתונה בנשים
----	---

3

19	הליכי אגירה וריקון של שלפוחית השתן
19	מעגל ההשתנה
22	המנגנונים האחראים למעגל ההשתנה

4

27	הסוגים העיקריים של דליפת שתן בנשים
27	הסבר כללי והגדרות
28	דליפת שתן שאינה מן השופכה
29	הסיבות הקשורות לדליפה מהשופכה
30	דליפת שתן במאמץ (GSI)
35	דליפת שתן "בגלישה" (Overflow Incontinence)
36	צניחת דפנות הנרתיק

5

39	התלונות האורניריות
39	הפרעות אגירה (Storage Disorders)
40	הפרעת תחושה (Sensory Disorders)
42	הפרעת ריקון (Abnormal Emptying)
43	תלונות נלוות הכרוכות בצניחת קירות הנרתיק

6

- 45..... דליפת שתן בהריון ולאחר לידה
47 הפגיעה ברצפת האגן

7

- 55..... אי-שליטה במתן שתן בגיל השלישי
56 השפעות הגיל על אי-שליטה במתן שתן
57 סיבות חולפות לאי-שליטה במתן שתן
60 סיבות קבועות לאי-שליטה במתן שתן
61 הגישה האבחנתית
64 דגשים לטיפול בגיל השלישי
65 שלפוחית בלתי יציבה
65 דליפת שתן במאמץ

8

- 67..... אבחון אורוגינקולוגי בסיסי
69 אנמנזה
72 בדיקה גופנית
76 הערכה אורודינמית
79 הבדיקות האורודינמיות
85 בדיקות עזר בהערכה אורוגינקולוגית

9

- 92..... הטיפולים בדליפת שתן בנשים
92 דליפת שתן במאמץ
94 הטיפולים השמרניים
94 שימוש באמצעי ספיגה
96 שימוש בחסמי שופכה
97 שימוש בדוחקי שופכה
98 הטיפולים הפיזיקליים ושיקום רצפת האגן
102 טיפולים תרופתיים
103 טיפולים חלופיים (משלימים, בלתי קונבנציונליים)

104	טיפולים כירורגיים
105	ניתוחים בגישה בטנית
115	טכנולוגיות כירורגיות חדישות נוספות
115	הטיפולים הזעיר-פולשניים
116	טכנולוגיות חדשניות
116	דליפת שתן בדחיפות
116	הטיפולים בדליפת שתן בדחיפות

10

123	קביעת הטיפול: הצורך, למי, מתי, איזה?
124	דליפת שתן במאמץ
125	איזה ניתוח לאיזו מטופלת?
126	דליפת שתן בדחיפות

