

הקדמה

בשפה העברית קיימים כמה ביטויים למצב שבו שתן עוזב את הגוף שלא במועד ובמקום המיועדים לכך. מקובלים מאוד הביטויים "בריחת שתן" או "איבוד שתן", אך הביטוי הנכון הוא "דליפת שתן", כאשר המושג דליפה מבטא את יכולת השליטה בסוגרים, ולפיכך הימנעות מדליפת שתן היא "נקיטות" (Continence).

משנת 1971 החלו לקום האגודות הרפואיות העולמיות העוסקות בנקיטות, ופעילותן היא שהביאה לקבלת ההגדרות השונות שיוצגו בספר זה, ואשר מיועדות להבנת התהליכים המתחוללים בגוף וגורמים אי-נקיטות. הגדרות אלו תסייענה גם בהטמעת הידע על הטיפולים השמרניים והכירורגיים החדשניים, שיידונו בהרחבה בהמשך.

ד"ר אילן זיו, ד"ר דוד גורדון