

תוכן העניינים

- 7 הקדמה
- 1**
- 8 מערכת העיכול ומחלות המעי הדלקתיות - מושגי יסוד....
11 מחלות המעי הדלקתיות
- 2**
- 15 אפידמיולוגיה: מי יחלה במחלה?.....
- 3**
- 18 אתיולוגיה: מה גורם למחלה?.....
18 ההיבט התורשתי
22 גורמים סביבתיים
23 ההיבט הנפשי
- 4**
- 24 פתוגנזה: גורמים מתווכים לתהליך הדלקתי.....
- 5**
- 27 פתולוגיה: מה רואים ובמה שונות המחלות זו מזו?.....
27 דלקת כיבית של המעי הגס
28 מחלת קרוהן
- 6**
- 31 ההסתמנות הקלינית של מחלות המעי הדלקתיות.....
31 דלקת כיבית של המעי הגס
32 מחלת קרוהן
34 תופעות מחוץ למערכת העיכול
36 סיבוכים של מחלות המעי הדלקתיות
38 מחלת קרוהן
- 7**
- 43 אבחון מחלות המעי הדלקתיות.....
43 אבחנה מבדלת של מחלות המעי הדלקתיות

- 45 אבחון המחלות, קביעת מידת מעורבות המחלה וחומריתה
 47 הבדיקות הקשורות לתפקוד מערכת העיכול
 55 הדרכים לקביעת האבחנה

8

58.....טיפול התרופתי במחלות המעי הדלקתיות

- 59 עקרונות הטיפול התרופתי
 60 תרופות להקלת סימני המחלה
 61 תכשירים נוגדי דלקת
 63 סטרואידים
 65 תרופות הפעילות על מנגנון החיסון
 69 תכשירים אנטיביוטיים
 70 טיפולים ביולוגיים
 70 מעכבי TNF
 71 רמיקיד
 72 נוגדן חד-שבטי CDP 571
 73 אתנרספט
 73 אונרספט
 73 מולקולת CNI-1493
 74 תליודמיד
 74 מעכבי תנועת הלימפוציטים
 74 נאטאליזומאב (NATALIZUMAB)
 75 מולקולת ISIS 2302
 75 מעכבי ציטוקינים משפעלי דלקת
 76 טיפולים ביוטכנולוגיים אחרים
 76 חיידקים פרוביוטיים
 79 תכשירים פרביוטיים (Prebiotics)
 79 טיפולים תרופתיים אחרים
 80 ויטמינים

9

81.....טיפול ניתוחי במחלות המעי הדלקתיות

- 81 ניתוח לסובלים מדלקת כיבית של המעי הגס

84	אילאוסטומיה
88	כריתת המעי הגס מתוך שימור פי הטבעת
92	סיבוכים אפשריים של הניתוח
93	הטיפול הניתוחי במחלת קרוהן

10

הכירורגיה הפרוסקופית במחלות מעי דלקתיות: גישה

96	ניתוחית חדישה
97	עקרונות הכירורגיה הפרוסקופית
97	יתרונות הכירורגיה הפרוסקופית
99	ניתוחים שניתן לבצע בשיטה הפרוסקופית
99	ניתוחים לפרוסקופיים במחלות מעי דלקתיות
100	מצבים שבהם לא ניתן לבצע ניתוחים לפרוסקופיים

11

היבטים תזונתיים ותזונה נכונה כטיפול במחלות המעי

103	הדלקתיות
105	חסרים תזונתיים

12

דיאטות למחלות המעי הדלקתיות

107	שיטות לטיפול תזונתי
109	סיבים תזונתיים
111	שמן דגים
113	צמחי מרפא

13

מאזן הסיידן ומבנה העצם במחלות מעי דלקתיות

115	מניעת בריחת סיידן
117	אבחנת בריחת סיידן
120	טיפול בבריחת סיידן

14

איך לחיות עם מחלות המעי הדלקתיות

122	
-----	--



15

124..... מחלות מעי דלקתיות בקרב ילדים

124 מחלת קרוהן

126 דלקת כיבית של המעי הגס

126 הטיפול בילדים החולים במחלות מעי דלקתיות

16

129..... פוריות והיריון

17

133... מחלות המעי הדלקתיות וממאירות במערכת העיכול

18

137..... מחלות המעי הדלקתיות במבוגרים

137 מחלת קרוהן

138 דלקת כיבית של המעי הגס

19

140..... עישון ומחלות מעי דלקתיות

20

142..... היבטים נפשיים: סיבה ומסובב

21

144..... הסתגלות לאשפוזים

22

145..... ביטוח רפואי ושירות בצה"ל

145 שירות בצה"ל

23

147..... סיפורים אישיים

147 אינדקס

