

הקדמה

מחלות המעי הדלקתיות: דלקת כיבית של המעי הגס ומחלת קרוהן גורמות סבל רב וממושך לכל מי שאיתרע מזלו ואובחן כסובל מאחת משתי המחלות. הגורמים האחראים להופעת המחלות אינם ידועים, ובשל כך הטיפול במחלות לוקה בחסר ורחוק מלהשביע רצון. בגלל האופי הכרוני של המחלות והפגיעה המתמשכת באיכות החיים חולים רבים מבקשים לקבל מידע על המחלות ועצות מעשיות על דרכי ההתמודדות עמן. הניסיון מלמד שמידע מעודכן, הסברים ועצות מעשיות עשויים להקל מאוד. ספר זה, מהדורה מחודשת של הספר שהופיע בשנת 1996, אמור לעזור בהתמודדות היומיומית עם המחלות ולהגיש לחולים בשפה מובנת את המידע המעודכן ביותר על שתי המחלות. הספר סוקר בצורה תמציתית את הרקע להתפתחות המחלות, את הידוע ואת שאינו ידוע על גורמיהן. בספר מדווח על הטיפולים התרופתיים והניתוחיים, ומוסבר מנגנון פעולת התרופות השימושיות. הספר מכיל עצות מעשיות בנוגע לתזונה הנכונה ולשמירה על מאזן הסיידן. נוסף על עדכונים ופרקים שנכתבו מחדש, כוללת המהדורה השנייה סקירה נרחבת על ההתפתחויות הגדולות שהתרחשו בשנים האחרונות. מהדורה זו כוללת פרקים חדשים על ההיבטים התורשתיים שנחשפו באחרונה, על הטיפולים החדשים ובפרט על הטיפולים הביולוגיים, על השימוש בפרוביוטיקה וברפואה אלטרנטיבית. במהדורה זו יש גם פרק נרחב על הכירורגיה הלפרוסקופית המהווה מהפך בגישה הניתוחית. מובאים בספר גם היבטים אישיים של שני חולים: אחת הסובלת מדלקת כיבית של המעי הגס ואחד הסובל ממחלת קרוהן. הניסיון מלמד שניתן להפיק תועלת רבה משיחות עם חולים אחרים, ולא רק בגין העובדה שצרת רבים היא חצי נחמה. אנחנו מקווים שהעיון במהדורה המעודכנת יתרום לחולים ויקל על סביבתם הקרובה להבין את שעליהם להתמודד איתו.

פרופ' רמי אליקים

פרופ' דניאל רחמילביץ