



מבוא

*"המין אינו הדבר החשוב בחיים,
אבל הוא חשוב הרבה יותר ממה שבמקום השני"*

אמרה מקובלת זו מדגישה בפנינו את מקום המין בחיינו. ההתעסקות במין עתיקה כקיומה של הבריאה האנושית, ומתוארת בראשונה כבר בסיפורי הבריאה בפיתוי הנחש את חווה, דרך תרבות יוון ורומי העתיקה, הקמה סוטרה הודי, ציירי ופסלי תקופת הרנסנס, אל סיפורי דקמרון של בוקצ'יו, ציוריהם הארוטיים של פיקאסו ובירדסלי ועד לתצלומיו הפרובוקטיביים של מייפלסטרפ.

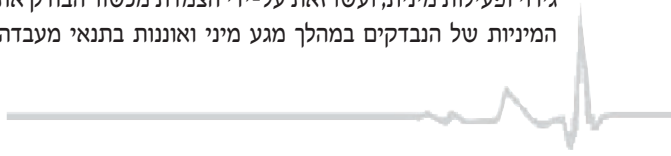
כולם עוסקים בחקר ביטויי הארוטיקה, היצריות והתשוקה האין-סופית של המין האנושי.

הכנסייה הנוצרית אשר שלטה בימי הביניים ועד למאה האחרונה הכתיבה התנהגות מינית שמרנית ודיכאה כליל את מיניות האישה. פריצת דרך בתחום חקר המיניות חלה בסוף המאה ה-19, עם פרסום ספריו של הנרי ה' אליס שסללו את הדרך לחקר המיניות והתפקוד המיני כיום.

שלב נוסף בהתפתחות חקר מיניות האישה היה מחקריו של זיגמונד פרויד, מייסד התיאוריה הפסיכואנליטית. פרויד הדגיש את ההתפתחות המינית המוקדמת של הילדה ואת השלכותיה על תפקודה המיני כבוגרת.

לאחר 40 שנים התפרסם המחקר של קינסי ועמיתיו על ההתנהגות המינית של הגבר והאישה, מחקר שנתן את הטון למחקרים נוספים בתחום מיניות האדם.

בסוף שנות ה-60 חלה התקדמות אדירה בהבנת המשתנים הגופניים הנוטלים חלק במגע המיני, וזאת עם פרסום מחקריהם של מסטרס וג'ונסון. הם הצליחו להגדיר את השינויים הגופניים המתרחשים בגברים ובנשים בזמן גירוי ופעילות מינית, ועשו זאת על-ידי הצמדת מכשור הבודק את התגובות המיניות של הנבדקים במהלך מגע מיני ואוננות בתנאי מעבדה. מסטרס



וג'ונסון היו הראשונים שהטביעו את המושג "מעגל התגובה המינית", הגדירו את הפרעות המיניות בגבר ובאישה ויצרו מודל של טיפול מיני המהווה בסיס לאבחון ולטיפול עד היום. המחקרים של הלן זינגר קפלן, לוני ברבך וכמובן דוח הייט יצרו כולם קרקע פורייה למהפכה בתפישת מיניות האישה.

עם התקדמות המחקר הרפואי באבחון הפרעות בתפקוד המיני בגברים מסיבות אורגניות (גופניות) ובטיפול בהן, החלו להתפרסם בשנים האחרונות גם מחקרים הבודקים סיבות גופניות להפרעות המיניות השונות בנשים. מחקרים אלו קשים לביצוע שכן האישה מורכבת מבחינה נפשית וגופנית, ותגובתה המינית מושפעת ממסרים רבים שהפנימה ורכשה החל מגיל הילדות, בתקופת ההתבגרות ולאורך כל חייה הבוגרים. אופי מיניותה מושפע מגורמים חברתיים וסביבתיים, מחוויות ומקשרים זוגיים, וכמובן מגורמים נפשיים המשתנים ומתגבשים לאורך מעגל החיים.

במחקרים שונים נמצא שעד כ-50 אחוזים מהנשים תסבולנה מהפרעות בתפקוד המיני בשלב כלשהו של חייהן.

קשה לפשט את המורכבות הרגשית והגופנית שבמיניות האישה, אך עם זאת בפרקים הבאים ננסה להאיר את עיני הקוראים ולהבהיר להם מה היא התגובה המינית של האישה, כיצד מגיבה האישה להתעוררות מינית. איזה תגובות חלות באישה מבחינה גופנית ונפשית בזמן כניסתה למעגל התגובה המינית ואיך משפיע הגיל והמצבים הנפשיים והגופניים על אופי תפקודה המיני. כמו כן נפרט מהם הליקויים השונים בתפקודה המיני וכמובן מה היא דרך הטיפול בהם.