

הקדמה

דיכאון וחרדה הם מצבים נפוצים ביותר באוכלוסיית העולם בכלל, ובישראל בפרט. המצב הביטחוני והכלכלי במדינה משתנה בתדירות גבוהה, ומצריך התמודדות קשה ויומיומית. לעתים קרובות תסמינים נפשיים וגופניים מתפתחים עקב התמודדות שוחקת זו.

מתי תגובות אלו הן אדפטיביות, ומתי הן אינן תקינות? בספר זה אנחנו דנים בשאלה זו מתוך התייחסות למצבי דיכאון וחרדה מנקודת מבט רפואית ופסיכיאטרית. אנו רואים בדיכאון ובחרדה מצבים רפואיים שקיים ביניהם קשר משמעותי. לעתים קרובות דיכאון מלווה במצבי חרדה, ולהפך.

הספר מחולק לשלושה פרקים, שמתייחסים למחלת הדיכאון; למצבי חרדה; ולמצבי דיכאון וחרדה - בלוויית דוגמאות קליניות שונות. בפרקים שסוקרים את הטיפול בדיכאון ובחרדה ישנה התייחסות רחבה לטיפולים תרופתיים מקובלים, לטיפולים בשלבי התפתחות, לטיפולים אלטרנטיביים ולגישות פסיכולוגיות לטיפול במצבים אלו. בפרק שסוקר את הטיפול התרופתי המקובל הדגשנו את תופעות הלוואי האפשריות המופיעות עקב השימוש בתרופות, וזאת כדי לאפשר לחולה להיות שותף פעיל בבחירת הטיפול ובהערכת הצלחתו, ואף לשקול את תופעות הלוואי.

הספר מיועד לאנשים שסובלים ממצבי דיכאון וחרדה, אך גם משפחות החולים, רופאים כלליים ואנשי המקצועות הטיפוליים ימצאו כאן מענה לשאלות רבות העולות במפגש עם אדם הסובל ממצבים אלו.

פרופ' לאון גרינהאוס, ד"ר פנחס דנון

אנו מקווים שספר זה יאפשר למי שסובלים ממצבי דיכאון וחרדה להיות שותפים פעילים בתכנון ובבחירת הטיפול המתאים להם.

ד"ר פנחס דנון

המרפאה לבריאות הנפש, רחובות

פרופ' לאון גרינהאוס

המרכז הרפואי ע"ש שיבא

