



יתר לחץ דם מהווה גורם סיכון לתחלואה ולתמותה. זוהי מחלה כרונית שאינה מתבטאת בתסמינים המביאים את החולה לפנות לטיפול, אך בו בזמן היא גורמת נזקים לאיברים שונים בגוף.

בספר זה ננסה להבין מהו בדיוק לחץ דם, כיצד מודדים אותו, מה הסכנות הטמונות בתופעה של יתר לחץ דם ואיך מתמודדים איתה.

**פרופ' אהוד גרוסמן
ד"ר אלון גרוסמן**

