

# 1

## הגדרות של הפרעות בתפקוד המיני

תפקוד מיני תקין הוא שילוב של כמה גורמים ופעולה מתוזמנת של כמה מנגנונים. מספיק שתהיה הפרעה באחת מהמערכות הללו כדי לגרום הפרעה בתפקוד המיני בכלל או באחד ממרכיביו. ההפרעות בתפקוד המיני באות לידי ביטוי בזיקפה, בחשק המיני (ליבידו), באורגזמה, בשפיכה, בתנועותיות הזרע ובזיקפה ממושכת (פריאפיזם).

### הפרעות בזיקפה

חוסר יכולת להגיע לזיקפה מלאה שמאפשרת חדירה בעת קיום אקט מיני, חוסר יכולת לשמור על הזיקפה במהלך קיום יחסי מין, או משך זיקפה קצר שאינו מספיק לקיום מגע מיני מהנה לשני בני הזוג - כל אלה הם הפרעות בזיקפה, או בשמה הקודם אין-אונות (אימפוטנציה).

### **הפרעות בחשק המיני (חימוד, ליבידו)**

מצב שבו רמת הטסטוסטרון (ההורמון הגברי) נמוכה מכל סיבה שהיא, ולפיכך קיימת ירידה בחשק המיני. כאשר הגבר נמנע מלקיים יחסי מין מסיבה גופנית נגרם תסכול ונפגעת איכות החיים שלו ושל שותפתו המינית.

### **הפרעות באורגזמה**

ירידה בהנאה המינית או אי-יכולת להגיע אליה. מצב זה פוגע באיכות יחסי המין ומצביע על הפרעות באורגזמה.

### **הפרעות בשפיכה**

חוסר יכולת לשלוט בשפיכה לפני החדירה, במהלכה או אחריה; ירידה בעוצמת השפיכה או בכמותה; זמן רב עד הגעה לשפיכה; או חוסר יכולת להגיעה לשפיכה כלל - כל אלה מצבעים על הפרעות בשפיכה.

### **הפרעות בתנועתיות הזרע (אמיסיה)**

קיימים מחלות ומצבים נוירולוגיים שונים, שבהם הזרע שנוצר באשכים ומצטבר בשקיות הזרע אינו מתקדם לשופכה הקדמית, ולכן האדם אינו יכול לפלוט זרע, אף ששאר מרכיבי התפקוד המיני פועלים כשורה.

### **הפרעות בהרפיית הפין (זיקפה מתמדת, Priapism)**

זה מצב חירום שבו איבר המין נמצא בזיקפה מלאה במשך יותר מארבע שעות, הזיקפה אינה עוברת ללא עזרה רפואית ואף גורמת כאבים. קיימים מצבים מיוחדים של זיקפה תמידית ללא כאבים.