

תוכן העניינים

9.....הקדמה

1

11.....מנגנון התגובה האלרגית

- 12 הגורמים המחוללים את התגובה האלרגית
13 השתלשלות האירועים בהתחוללות התגובה האלרגית

2

16.....מה גורם לאלרגיה וכיצד מאבחנים אותה

- 17 בדיקות להוכחת מחלה אלרגית ולאבחונה
17 גורמי אלרגיה
20 אבחון אלרגיה ספציפית
21 בדיקת דם לאלרגיה
22 בדיקת מטלית Patch Test
23 אבחון קיום מחלה והערכת חומרתה

3

26.....נזלת אלרגית

- 27 מאפיינים של נזלת אלרגית
29 סימנים מיוחדים
29 אבחון המחלה
30 הטיפול
32 סיבוכים וקשרי גומלין עם מחלות אחרות
32 טיפולים ניתוחיים
33 צבא
33 לא כל המנוזלים סובלים מאלרגיה

4

34.....אסתמה - קצרת הסמפונות

- 35 מה היא אסתמה?
36 מה גורם לדלקת הסמפונות?



- 37 הדגמת השינויים הפיזיולוגיים האופייניים
38 טיפול
40 סיווג חולים אסתמטיים
41 סוגי אסתמה הראויים לאזכור מיוחד

5

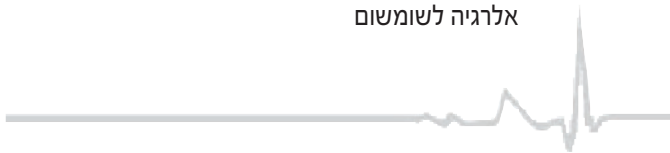
- 43 **"התינוק המצפצף"**
43 אסתמה של תינוקות
44 סימנים
45 ההתקף
46 טיפול וניהול
46 למי להציע טיפול מונע קבוע?

6

- 50 **אלרגיה למזון (כללי)**
50 מושגי יסוד
52 אלרגיה למזון המתואכת על-ידי IgE
52 שכיחות
53 תופעות של אלרגיה למזון
54 אבחנה
54 סוגי מזון
55 טיפול ופרוגנוזה
55 אלרגיה למזון היא עניין של גיאוגרפיה
56 אלרגיה ומזון מהונדס גנטית

7

- 58 **אלרגיה לסוגי מזון מסוימים**
59 האבחנה
60 אלרגיה לחלב פרה
62 אלרגיה לביצים
63 אלרגיה לבוטנים ולפיצוחים
63 אלרגיה לשומשום



- 64 אלרגיה לקיווי
64 "אלרגופוביה" ממצון

8

68.....**אטופיק דרמטיטיס**

- 69 מאפייני המחלה
70 פגיעה באיברים נוספים
71 גורמי ההתלקחות
72 אבחנה
72 טיפול
74 מה צריך לעשות בעת התלקחות?
75 מה ניתן לעשות בין ההתקפים?
75 תחזית
75 אמונות טפלות, ואולי לא כל-כך

9

77.....**מחלות עיניים אלרגיות**

- 77 דלקת לחמית אלרגית
78 דלקת עיניים ורנלית = דלקת עיניים אביבית
79 דלקת עיניים אטופית
80 הטיפול
81 מחלות עיניים ממגע

10

83.....**חרלת ואנגיואדמה**

- 84 התבטאות קלינית
87 אנגיואדמה
88 טיפול

11

89.....**דלקת עור ממגע**

- 89 תגובת יתר מושהית
91 גורמים שכיחים לדע"מ אלרגית באוכלוסייה הכללית

15

- 126..... טיפולים תרופתיים במחלות אלרגיות**
127 אנטי-היסטמינים
130 בטיחות השימוש באנטי-היסטמינים בהיריון
130 פעולות נוספות של אנטי-היסטמינים
130 פיתוח סבילות לתרופה
132 סטרואידים
133 סטרואידים בשיאוף
135 מרחיבי סמפונות
137 תכשירים משולבים
137 אנטי-לויקוטריאנים
138 טיפולים למחלות עור אלרגיות

16

- 140..... אלרגיה כמחלה סיסטמית**
140 מה ניתן לעשות לפני הטיפול, אחריו ובמקומו
141 תורת ההיגינה
142 סביבה כפרית
143 חשיפה לרעלן חיידקים (אנדוטוקסין)
143 מה עוד מספק למערכת החיסונית גירויים נוגדי אלרגיה?
145 אנטיביוטיקה - בהיריון ובשנת החיים הראשונה
145 חשיפה לבעלי חיים

17

- 147..... רפואה משלימה (אלטרנטיבית) ואלרגיה**
153..... אינדקס

