

הקדמה

מחלות אלרגיות הן מהמחלות השכיחות יותר, ושכיחותן נמצאת בעלייה. שיעור ניכר של האוכלוסייה סובל מאלרגיה כלשהי, ושיעור לא קטן יותר חושב שהוא סובל מאלרגיה. לא בכדי נחשבת האלרגיה לאפידמיה של המאה ה-21.

אף שאלרגיה היא מהתחומים המדויקים והמוגדרים יותר ברפואה, רבים הבלבול וההטעיה בנושא זה. לא פעם כאשר אני מבשר לחולה כי אינו אלרגי, הוא טוען: "כיצד אתה יכול להגיד כך, שנים אני יודע שאני אלרגי". ולהפך, חולה אסתמה עשוי לומר: "דוקטור, עם האסתמה כבר למדתי לחיות, אבל מה קורה עם האלרגיה?" תשובתי, כי האסתמה היא אחד מביטויי האלרגיה, נופלת על אוזניים מופתעות והמטופל ממלמל: "מעניין למה אף פעם לא אמרו לי".

אופי ההתמחות של הרופאים מכשיר אותם לעסוק בעיקר במחלות המחייבות אשפוז, ובמיוחד בגילאי הקצוות, דהיינו תינוקות וקשישים. רוב החולים האלרגיים מצויים דווקא בגילאי הביניים; מלבד תינוקות עם אלרגיה למזון ובעיות עור, רוב החולים האחרים הם בני 3 עד 60. רובם גם אינם זקוקים לאשפוז, לפחות לא לפרקי זמן ארוכים, כך שהתמחות הרופאים בתופעות אלרגיות מעמיקה פחות, ומיומנותם וניסיונם בתחום המחלות האלרגיות הם על-פי חשיפתם למחלות אלו.

זאת ועוד, מחלות אלרגיות מתבטאות ומתאפיינות על-ידי התלקחויות ורגיעות. זה בדיוק סוג המחלות אשר אנשים לא מקצועיים מתחומים המשיקים לרפואה מנצלים כדי להטעות את החולים.

היום יש מודעות רבה לזכות החולה לדעת, וחוק זכויות החולה מחייבות חשיפה מרבית.

אתרי אינטרנט שופעים מידע בנושאי אלרגיה, אולם מידע זה אינו מסונן תמיד.

לכן כאשר פנו אליי מ"פרולוג מוציאים לאור" בבקשה לכתוב ספר בנושא אלרגיה לסדרת "בריא לדעת", ראיתי בכך אתגר שזה זמן רב חשתי צורך להתמודד עמו.

מטרת ספר זה היא להקיף את נושא האלרגיה על כל התבטאויותיה, בשפה מובנת לכול, אולם בלי לתת הנחות בנושא הדיק המדעי. לא ברחתי גם מהתמודדות עם הסברים מפורטים בנושאי התרופות. עם זאת אין הכוונה להחליף את הרופא, וכל הנאמר כאן מהווה תרומה להשכלה כללית וחומר רקע לחולה, אולם לא מהווה המלצה לטיפול רפואי פרטני, ובוודאי לא תחליף לרופא הפרטי של כל מטופל.

אני מקווה שהקורא הנבון, אם זה הסובל מאלרגיה ואם זה העוסק בתחום הרפואי או הפארא-רפואי, ימצא עניין בספר זה.

כדי לשמור על עדכון, אשמח לשמוע הערות דרך האתרים

www.allergysite.co.il

www.asthmasite.co.il

פרופ' יצחק כץ