

הקדמה

הנושא של ספר זה הוא מחלת האפילפסיה (מחלת הכיפיון). הספר מיועד בראש ובראשונה לחולים הסובלים ממחלת האפילפסיה ולבני משפחתם. צעד חשוב בהתמודדות עם מחלה הוא צבירת מידע עליה. צבירת המידע מפחיתה את תחושת האין-אונים של החולה ושל משפחתו, ומקנה הבנה טובה יותר של האפשרויות הטיפוליות השונות ומה צפוי לחולה במשך הזמן (פרוגנוזה). עקב כך הבנת המחלה מאפשרת תכנון נכון של אורח החיים, הכרת המגבלות הכרוכות במחלה, ולא פחות חשוב, הימנעות ממגבלות מיותרות. כמטפל בחולי אפילפסיה, גיליתי שלעיתים קרובות לוקים החולים בחוסר ידע בנוגע למחלתם. אני מקווה שספר זה יתרום להם בתחום זה.

הספר מחולק לארבעה פרקים עיקריים. הראשון יעסוק ברקע המדעי של האפילפסיה, השני ידון בביטוייה הקליניים, השלישי יוקדש לנושא הטיפול, והרביעי ידון בכמה שאלות מעשיות המעסיקות את החולים ואת בני משפחתם, כגון: מה על בן המשפחה לעשות בעת התקף, מגבלותיהם של הסובלים מהתקפים אפילפטיים והיריון ולידה בחולות אפילפסיה. כדי להקל את תהליך הקריאה ולאפשר דפדוף מהיר בספר, יובא בראשית כל פרק תקציר של נושא הפרק. תקציר זה ייכתב באותיות מודגשות.