

מבוא

מערכת העיכול, המתחילה בפה ומסתיימת בפי הטבעת, מקשרת בין הגוף לעולם החיצוני. אדם בריא, החש בטוב, בדרך כלל אינו מודע לקיומה של מערכת העיכול ומתייחס אל תפקודה התקין כאל דבר המובן מאליו. מתחילים להתייחס אל מערכת העיכול בכל אותם מצבים שבהם חלים שיבושים בתפקוד התקין. שיבושים שכאלה מתרחשים קודם כול בשל תהליכי מחלה מובהקים, אולם בשכיחות רבה ביותר גם כביטוי ללחץ נפשי, מתח ואירועים מרגשים חיוביים או שליליים. כל אדם מבוגר, ילד ותינוק מפתחים לעתים מזומנות הפרעות וסובלים מתפקוד לא תקין של מערכת העיכול. ההתרחשויות השכיחות הן גיהוק, שיהוק, צרבת, בחילה, הקאה, כאבי בטן, גזים, שלשול ועצירות.

בספר זה ייסקרו בקצרה ובשפה המובנת לכול מצבי המחלה השכיחים במערכת העיכול, השיבושים בתפקוד התקין, סיבתם והדרך המומלצת להתמודד איתם. כדי להקל את ההתמצאות בספר, וכדי לאפשר לקבל תשובה מהירה על שאלות מעיקות ומטרידות, הנושאים בתחילת הספר מתייחסים למערכת העיכול העליונה - ושט, קיבה ומעי דק, והנושאים שבסוף הספר מתייחסים למערכת העיכול התחתונה - החלקים המרוחקים של מערכת העיכול.

בגלל שכיחות ההפרעות בתפקוד מערכת העיכול, רבים נוטים לנקוט יוזמה או לשמוע עצות מקרובים ומידידים ולטפל בעצמם. תרופות רבות הנמכרות בבתי מרקחת ללא מרשם רופא מקילות את המלאכה. לכן חשוב לזכור שבשום פנים אין לראות בכתוב תחליף לפנייה אל רופא בשעת הצורך. רק רופא מסוגל להעריך את המשמעות ואת החומרה של התלונות והסבל, לברר בבדיקה גופנית ובבדיקות אובייקטיביות את סיבתם ובהתאם, להמליץ על הטיפול.

פרופ' דניאל רחמילביץ