

תוכן העניינים

1

9	הקדמה
9	נתונים על היקף מחלת עורקי הלב הכליליים
10	עבר והווה בתחום ניתוחי המעקפים
11	החולה והתמודדותו הפעילה עם ניתוח הלב
11	מחיר הסבילות
12	על הספר

2

14	הכול על מחלת העורקים הכליליים
14	מבנה הלב וחלליו
15	הפעלת הלב
17	מבנה העורקים הכליליים
20	מחלת טרשת העורקים הכליליים
21	גורמי הסיכון
25	כיצד לנטרל את גורמי הסיכון
25	מהי תעוקת הלב?
26	מהו התקף הלב?
28	אפשרויות טיפוליות במחלת העורקים הכליליים
31	ניתוח מעקפים
32	גורמי סיכון לניתוח מעקפים
34	שאלות ותשובות

3

36	רגע האמת, אני זקוק לניתוח מעקפים!
36	מה עושים?
36	למי פונים?
37	עם מי מתייעצים?
37	דעה שנייה

- 37 הכן שיעורי בית...
 38 בחירת מנתח
 39 בחירת בית חולים
 39 משימות נוספות
 40 מה לשאול את המנתח
 40 מה עושים במקרה של ניתוח דחוף?

4

41..... הכנות לניתוח

- 41 בדיקות לפני ניתוח
 43 הכנה לניתוח
 45 הספירה לאחור לפני הניתוח

5

47..... הניתוח

- 47 מהלך ההרדמה
 48 תיאור הניתוח
 54 היחידה לטיפול נמרץ

6

55..... לאחר הניתוח, ביחידה לטיפול נמרץ (היום הראשון)

- 55 התעוררות
 56 כאבים
 56 נשימה
 57 צינורות, למה אני מחובר?
 59 ניטור
 60 מה מותר לי לעשות
 60 ביקור קרובי משפחה
 60 רופאים, אחיות, פיזיותרפיסטיות
 61 כיצד להירגע



7

62.....(היום השני) מטופל נמרץ ליחידת הביניים (היום השני)

- 62 האם אני כשיר ומתאים למעבר?
 63 אכילה ושתייה
 63 אילו תנועות לעשות
 64 מבקרים

8

65.....(היום השלישי) מיחידת הביניים בחזרה למחלקה (היום השלישי)

- 65 שלום ולא להתראות לכל הצנרת
 65 כאבים, מה עושים?
 66 מישיבה להליכה
 66 חולשה לסירוגין
 66 הפרעות בקצב הלב
 67 היכרות עם פצעי הניתוח
 67 מקלחת
 67 פעולת מעיים ראשונה

9

69..... סיבוכים אפשריים לאחר הניתוח

- 69 שיעור ההצלחה בניתוח
 69 סיבוכים מוקדמים
 70 דימום לאחר הניתוח, עד לצורך בניתוח נוסף לעצירתו
 71 הפרעות בקצב הלב
 72 אירוע מוחי - קל וחולף עד משמעותי וקבוע

10

74..... ניתוחי לב אחרים במבוגרים

- 74 ניתוחי מסתמים
 77 ניתוחים משולבים: מסתמים + מעקפים
 77 ניתוחי אבי העורקים
 78 ניתוחים לאי-ספיקת לב

84	החזרה הביתה.
84		הכנה לשחרור
85		לבית החלמה או היישר הביתה?
85		זמן ההחלמה
86		הימים הראשונים
86		ששת השבועות הראשונים
86		נהיגה - מתי להתחיל?
86		עבודות בית
87		רחצה
87		דיאטה
87		יחסי מין
88		תרופות
88		סימני אזהרה
88		חזרה לעבודה
89		פעילות גופנית: מה צריך? מה מותר? מה אסור?
89		שינוי לטובה של סגנון החיים

91	העתיד
91		כיצד ייראו חיי ב-30 השנים הבאות
91		הסיכון לניתוח חוזר
91		תרופות
92		תזונה
92		מה תציע הרפואה בעתיד

