

תוכן העניינים

7

מבוא

1

10..... מהו אירוע מוחי?

2

12..... הגורמים לאירוע מוחי ודרכי המניעה

12 יתר לחץ דם

14 סוכרת

15 יתר שומנים בדם

15 מחלות לב

17 עודף משקל

17 עישון

17 הפרעות במערכת קרישת הדם

18 הומוציסטאין

19 אירועים מוחיים קודמים

19 מחלה טרשתית בעורקי התרדמה

22 טיפול טרומבוליטי

3

24..... סימנים מוקדמים לאירוע מוחי

4

27..... מבנה מערכת העצבים וסימנים של אירוע מוחי

33 השפעת מבנה מערכת כלי הדם המוחיים על אירוע מוחי

35 אופן ההסתמנות של אירועים מוחיים

5

36..... מהלך ההחלמה הטבעי לאחר אירוע מוחי

6**39.....תסמונות טיפוסיות לאחר אירוע מוחי****7****41.....הימים הראשונים לאחר האירוע**

- 42 הפרעות בבליעה
 48 שכיבה ממושכת במיטה
 49 שינוי תנוחה ומניעת פצעי לחץ
 50 תנוחות שכיבה מועדפות
 52 תבניות תנועה, סינרגיזמים
 54 שליטה במתן שתן

8**60.....שיקום התנועה והניידות**

- 61 תהליך הגילוי של המגבלות הגופניות
 63 חשיבות התרגול של הפעולות היומיומיות
 65 הנעה עצמית של כיסא גלגלים
 67 תאונות
 68 מעברים
 70 ישיבה בכיסא גלגלים
 74 התרגול הטיפולי
 74 הגישות הטיפוליות להשגת שיקום מוטורי
 79 השימוש באביזרי עזר בתהליך השיקום
 79 סדים
 80 הליכון ומשמעות השימוש העצמאי בו
 83 מקל הליכה

9**85.....שיקום תפקודי היומיום - התלבשות עצמאית****10****90.....הפרעות שפה לאחר אירוע מוחי**

11**100..... הפרעות בתפישה החזותית והמרחבית****12****105..... שינויים נפשיים לאחר אירוע מוחי****13****111..... היערכות המשפחה**

111 שיקום בבית או במסגרת אשפוז

114 חזרה הביתה או לדיור מוגן

117 התומך העיקרי

118 התאמת הבית

120 "הבית החכם"

14**124..... פעילות מינית לאחר אירוע מוחי****15****126..... נהיגה לאחר אירוע מוחי****61****128..... פעילות בשעות הפנאי****17****132..... שיטות טיפול חדשניות**

133 מציאות וירטואלית

18**135..... נספחים**

135 תרגילים עצמאיים למחלים מארוע מוחי

143 שאלון עצמי להערכת תפקודי היומיום

146 מילון מינוחים רפואיים

150 הטבות לנכים ולבני משפחותיהם

153 שינויים במעמד המשפטי