

פתח דבר

ספר זה הוא פרי ניסיון של שנים רבות בעבודה עם מטופלים, ובעיקר עם ילדים ומתבגרים, הסובלים מדליפת שתן. מדובר בתופעה שכיחה, בסקרים שונים נמצא שבגיל שבע כ-9 אחוזים מכלל הילדים סובלים מהרטבת לילה, ו-2-4 אחוזים סובלים גם מאיבוד שתן במשך היום. שכיחות התופעה משתנה על-פי קבוצות הגיל השונות וחומרת הבעיה, אולם אין ספק שמדובר בתופעה מציקה מאוד שפוגעת באיכות החיים של הילד וגורמת טרחה וסבל רב גם להורים.

מדובר בבעיה שאינה פוגעת בתוחלת החיים, הילדים לרוב אינם מאושפזים, ולכן היא זוכה לעניין מועט בקהילייה הרפואית. בציבור כמעט לא משוחחים על הבעיה, היא אינה באה לידי ביטוי בכלי התקשורת, לא קיימים ארגוני תמיכה, ופעמים רבות היא נתפשת כבעיה פסיכולוגית זניחה שתחלוף מעצמה.

שליטה רצונית בפעילות השלפוחית מושגת אצל רוב הילדים בחמש השנים הראשונות לחייהם. כדי לשלוט בהטלת השתן, יש צורך במערכת שתן תקינה, במערכת עצבים תקינה ובתיאום מלא בין שתי מערכות אלה. כל פגיעה בדרכי השתן או בעצבים הקשורים אליהן תגרום להפרעה כלשהי במנגנון התקין של הטלת השתן. ברוב המקרים הסיבה לדליפת השתן היא גופנית אורגנית, אולם

בניגוד למבוגרים, להיבטים החינוכיים- חברתיים-תרבותיים יש לעתים משקל רב בהרגלי ההשתנה של הילדים.

מטרתו של ספר זה היא להגביר את המודעות לבעיה ולהעשיר את הידע של ההורה שבתו או בנו סובלים מדליפת שתן. השתדלתי לתאר את הדברים בצורה שתהיה מובנת ובהירה לכל קורא. הספר מיועד גם למחנכים, למטפלים וליועצים בבתי הספר, בגני הילדים ובקופות החולים, אשר משמשים פעמים רבות כתובת ראשונה להורים המבקשים עצה וסיוע לילדיהם היקרים הסובלים מדליפת שתן.

הספר מקיף את כל המצבים השכיחים והנדירים הקשורים לאי-שליטה במתן השתן (Incontinence או Enuresis), את צורותיה השונות, הסיבות, דרכי האבחון ודרכי הטיפול - השמרני (תרופות, טיפול התנהגותי) והניתוחי. דגש מיוחד יושם על הרטבת לילה הנפוצה בגיל הילדות וההתבגרות.

קריאה מהנה

ד"ר יוסף אברבנאל