

## תוכן העניינים

5

## הקדמה

### 1

#### 8 פגים.....

- 8 התייחסות מיוחדת לפגים
- 9 שכיחות הפגות
- 9 הגורמים לפגות
- 10 בעיות שכיחות בפגים
- 11 פגיעה במערכת העצבים המרכזית
- 11 הפסקת נשימה (אפניאה)
- 13 פגיעה בעיניים
- 13 פגיעה במערכת הנשימה
- 15 סיבוכים במערכת הלב וכלי הדם (קרדיו-וסקולרית)
- 15 בעיות במערכת העיכול
- 16 פגיעה במערכת החיסון
- 19 מערכת העצבים
- 19 תוצאות הטיפול

### 2

#### 22 הפרעה בגדילה תוך רחמית.....

- 22 מושגים בגדילה
- 24 גורמים ללידת ילדים שסבלו מעיכוב בגדילה תוך-רחמית
- 26 ויסות הורמונלי של גודל העובר
- 27 ויסות הורמונלי של הגדילה לאחר הלידה
- 28 ממצאים בתינוקות שסבלו מהפרעה בגדילה תוך-רחמית
- 29 קומה נמוכה בילדים שסבלו מהפרעה בגדילה תוך-רחמית
- 29 מתי מתקנים הילדים את הפער בגובהם?
- 30 תזונה, גדילה והורמונים במי שסבלו מהפרעה בגדילה ברחם
- 32 בריאות לטווח ארוך בילדים שסבלו מהפרעה בגדילה ברחם
- 33 השפעות על מערכת העצבים המרכזית

### 3

#### 34.....טיפול בהורמון הגדילה

- 36 אופן בדיקת הורמון הגדילה  
37 גדילה לא אחידה בטיפול בהורמון גדילה  
38 אופן הטיפול בהורמון הגדילה  
-הטיפול בהורמון הגדילה במי שסבל מהפרעה בגדילה תוך-  
38 רחמית  
39 אמצעי זהירות בטיפול בהורמון הגדילה  
39 הורמון גדילה מהנדסה גנטית  
40 תופעות הלוואי של טיפול בהורמון גדילה

### 4

#### 43.....צעדים מעשיים בבירור הגורמים בילד שנולד קטן

- 43 מדוע קרה התהליך - תשאל האם  
44 בירור בילד לאחר תקופת היילוד  
45 ניסיונו בטיפול בילדים אלה

### 5

#### 47.....תזונה בילדים שנולדו קטנים לגיל ההריון

- 48 מדוע ילדים אלה אינם רוצים לאכול?  
49 חוש הטעם בילדים  
50 הקשר בין פיגור בגדילה לחוש הטעם  
51 הסיבות לשינוי בתחושת הטעם ולדיכוי התיאבון  
52 האם ניתן לסמוך על ילד "שיאכל מספיק"?  
53 האם יש לפחוד משומן וכולסטרול בגיל הינקות?  
54 ההמלצות הכלליות לילדים שנולדו קטנים למשך ההריון  
57 נספח: טבלאות ועקומות גדילה

