

## הקדמה

עד היום הצטבר ידע רב על עתידם של תינוקות שנולדו קטנים לגיל ההריון. תינוקות אלה מהווים קבוצה רבגונית שעתידה הבריאותי בטווח הקרוב והרחוק שונה מזה של ילדים שנולדו במשקל לידה תקין, ועתיד גדילתם שונה מזה של תינוקות שנולדו במשקל ובאורך המתאימים למשך ההריון. כ-15 אחוזים מהתינוקות שסבלו מהפרעה בגדילה תוך-רחמית יישארו נמוכים. באחרונה אושר טיפול בהורמון גדילה בארה"ב, באירופה ובישראל בתינוקות שנולדו קטנים לגיל ההריון ונשארו נמוכים מתחת לגבול הנורמה לגילם. לילדים אלה יש בעיות נוספות שאינן קשורות לגדילה, ועלולים להתפתח בהם סיבוכים אף בגיל המבוגר ולפגוע בתוחלת חייהם. בישראל נולדים בשנה כ-4,000 תינוקות קטנים לגיל ההריון; כ-600 אינם מאיצים את גדילתם במידה מספקת לאחר הלידה, ועל כן גובהם נשאר מתחת לנורמה. כ-140 מתוך ה-600 יעמדו בקריטריונים לטיפול בהורמון גדילה עקב היוולדם קטנים לגיל ההריון. כל השאר זקוקים לסיוע מסוג אחר. קבוצה מיוחדת בתוך קבוצת הילדים שנולדו קטנים לגיל ההריון היא קבוצת הפגים, הסובלים מבעיות ומסיכונים נוספים שגם עליהם נעמוד בסקירה זו. בסקירה זו סוכם הידע מהספרות ומעיסוק פעיל בנושא מאז שנת 1986.

**פרופ' צבי צדיק, מנהל מח' אנדוקרינית ילדים, מרכז רפואי קפלן**  
**ד"ר אורנה פלידל, מומחית בילודים ופגים, מרכז רפואי קפלן**