

תוכן העניינים

1

9 **מהי אסתמה?**

9 מערכת הנשימה

11 התהליך הדלקתי הכרוני באסתמה

12 שיעול

13 קוצר נשימה

2

15 **תיאוריית ההיגינה**

17 הגנטיקה של אסתמה

3

18 **מעוררי האסתמה**

18 זיהומים נגיפיים (וירליים)

19 מעוררים אלרגיים

4

24 **אסתמה ממאמץ**

25 הטיפול באסתמה ממאמץ

5

27 **אסתמה לילית**

6

30 **התקף אסתמה חריף**

31 הטיפול בהתקף חריף

7

34 **אסתמה בגיל הרך או "התינוק המצפצף"**

40 מעוררי אסתמה בעייתיים בגיל הרך

8

- 43..... מהלך המחלה**
- 43 גיל וחומרת המחלה בעת הופעתה
- 44 מצב אלרגי (אטופי)
- 44 חשיפה לעשן סיגריות
- 44 מין
- 45 גורמים תורשתיים ומשפחתיים
- 45 זיהום אוויר בבית
- 45 זיהום אוויר סביבתי
- 45 זיהומים בדרכי הנשימה
- 45 השפעת הטיפול
- 46 האם האסתמה עוברת לפני גיל ההתבגרות?
- 47 גיל בית ספר
- 47 מוות מאסתמה

9

- 49..... אבחון אסתמה**
- 49 סיפור המחלה
- 50 ממצאים בבדיקה גופנית
- 51 תפקודי ריאות
- 55 בירור מצב האלרגיה

10

- 58..... עקרונות הטיפול באסתמה**
- 59 הגישות לטיפול באסתמה
- 59 הימנעות מחשיפה לגורמים מעוררים
- 59 הטיפול התרופתי באסתמה
- 60 תרופות להקלה (Relievers)
- 63 תרופות לטיפול מונע (Controllers)
- 69 מרחיבי סמפונות ארוכי טווח



11

71..... **סטרואידים: ידיד או אויב?**

- 71 סטרואידים במתן דרך הפה
73 תופעות לוואי של טיפול בסטרואידים בשאיפה

12

76..... **הנחיות לטיפול באסתמה**

- 76 אסתמה קלה-אינטרמיטנטית
77 אסתמה קלה קבועה
77 אסתמה בינונית קבועה
78 אסתמה קשה קבועה
78 טיפולים משולבים או "טובים השניים מן האחד"

13

82..... **משאפים ומכשירי אינהלציה, במה לבחור ומדוע?**

- 86 הוראות מפורטות לכל מכשיר

14

88..... **טיפולים אחרים**

- 88 תרופות ציטוטוקסיות
88 אימונוגלובולינים
89 מתן חיסונים (אימונותרפיה)
89 טיפול נגד IgE

אינדקס

