

## הקדמה

הפרעות בשומני הדם הן ממצא נפוץ, שחשיבות אבחנתן והטיפול בהן גדלה בשנים האחרונות. הסיבה העיקרית לכך היא הקשר ההדוק בין ההפרעות בשומני הדם להתפתחות מואצת של טרשת עורקים ולמחלות לב וכלי הדם.

מחלות אלה הן אחת הסיבות העיקריות לתחלואה ולתמותה בעולם המערבי ובישראל, וכוללות מחלת לב כלילית; אירועים מוחיים; פגיעה באבי העורקים ובאספקת הדם לרגליים, לכליות ולמערכת העיכול.

הספר מביא הסבר על שומני הדם, תהליך היווצרותם וההפרעות בהם; הקשר בין שומני הדם להתפתחות הרובד הטרשתי; כיצד ומתי מאבחנים הפרעות בשומני הדם; הגישה לטיפול בהפרעות אלה, תוך הדגשת האמצעים התרופתיים והלא תרופתיים, כשבסיום הספר ישנה התייחסות לקבוצות מיוחדות באוכלוסייה.

עם זאת יש לזכור שהפרעות בשומני הדם הן רק אחד מגורמי הסיכון לטרשת עורקים, הכוללים: עישון, יתר לחץ דם, סוכרת, גיל ורקע משפחתי. יש להתייחס לכל אחד מגורמים אלה בטיפול ובמניעת מחלות הלב וכלי הדם.



בריא לדעת!  כולסטרול

הספר מעודכן לזמן כתיבתו ופרסומו, אך עקב שטף המידע בנושאים אלה עלולים לחול שינויים ועדכונים בנושאים השונים.

אני תקווה שהספר יביא להגברת המודעות והידע בנושא שומני הדם וטרשת העורקים, ויתרום למניעת מחלות הלב וכלי הדם.

ד"ר אבישי אליס