


תוכן העניינים

	1		
	9	מושגי יסוד ומונחים הקשורים לגדילה	
הגד	9	אנדוקרינולוגיה - תורת ההורמונים	
	11	גדילה	
	11	התפתחות	
	11	עקומות גדילה	
	12	עקומות גדילה מיוחדות	
	13	אחוזונים/סטיית תקן	
	13	הערכת קצב הגדילה	
	18	עקומות קצב גדילה	
	18	פרופורציות גוף	
	19	גובה גנטי/גובה המטרה	
קומ	20	גיל עצמות	
	22	תחזית גובה	
	23	Secular Trend	
		2	
		24	הפזיולוגיה של הגדילה
	24	לוחית הגדילה	
	27	הורמונים המשתתפים בתהליך הגדילה	
		3	
		33	הגדילה התקינה
	33	תקופות הגדילה	
38	גורמים המשפיעים על הגדילה לאורך תקופות הגדילה		
39	גורמים תורשתיים		
40	גורמים סביבתיים		
41	הגורמים ההורמונליים		
	4		
	46	תזונה וגדילה	
4			

48	השפעת התזונה על ציר הורמון הגדילה
49	השפעת רקמת השומן על הגדילה
50	איכות התזונה

5

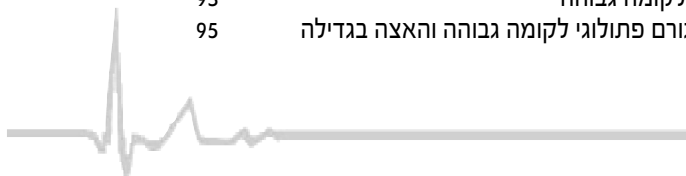
51	הגדילה בתקופת ההתבגרות המינית
51	ציר הגונדרכה
52	ציר האדרנרקה - בלוטת האדרנל
57	הגדילה בתקופת ההתבגרות
58	הגדילה בילדים עם התבגרות מינית מוקדמת
59	הגדילה בילדים עם התבגרות מינית מאוחרת

6

61	קומה נמוכה
61	הגדרות
63	קומה נמוכה ללא הפרעה בגדילה
65	קומה נמוכה המלווה בהפרעה בדפוס הגדילה
65	הפרעה ראשונית בהתארכות העצם
70	תסמונות גנטיות
73	תינוקות הנולדים קטנים לגיל ההריון
75	הפרעה בגדילה משנית למחלות כלליות
81	הפרעה בגדילה משנית להפרעות הורמונליות
83	הפרעה בהפרשה או בפעילות הורמון הגדילה
84	הבירור בילדים עם קומה נמוכה
87	הערכת הפרשת הורמון הגדילה
89	טיפול בילדים עם קומה נמוכה

7

93	קומה גבוהה
93	מהי קומה גבוהה?
93	הסיבות לקומה גבוהה
95	שלילת גורם פתולוגי לקומה גבוהה והאצה בגדילה



הגוב
שהו
חזק
מתנ
הינכ
והת.
מתר
האר
הגור
אולנ
מצב
מכא
כדי
משי
גובר
לציי
מהד
הורנ
בספ
על"
הגדי
ביול
בגדי
וסוכ
ילדי

96 התוויות לטיפול
97 הברור בילדים עם קומה גבוהה
97 הטיפול לעצירת הגדילה

8

101..... **ההיבטים הפסיכולוגיים של הפרעות גדילה**

102 ההיבט החברתי
105 ההיבט הפסיכולוגי
107 דרכי התמודדות של ילדים עם אתגרי הקומה הנמוכה
109 הורות לילדים נמוכי קומה

9

112..... **שאלות שכיחות הקשורות לגדילה**

10

119..... **נספחים**

119 מדידת גובה
120 מדידת היקף ראש
120 רישום המדידות
120 עקומות גדילה

