

1

הקדמה

ספר זה פונה אל הקהל הרחב שאינו מקצועי; אל המטופלים וקרוביהם ואל אנשים בעלי עניין בתחום רפואי זה. טרשת נפוצה פוגעת בדרך כלל בצעירים שמצויים בתחילת מימושם העצמי בחיי המשפחה והקריירה. קצתם יחיו ללא הפרעה, אחרים ייפגעו בדרגות שונות ויסבלו מנכויות נוירולוגיות, והיו שיידרדרו למצב שבו יזדקקו לסיוע סיעודי מתמיד ללא יכולת להגשים עוד דבר בחייהם. ישנם מטופלים שמצבם כה טוב, עד כי רוב הפגישה עם הרופא במרפאה הנוירולוגית עוסקת בשיחת חולין על תחביבים או החלפת בדיחות, ולעומתם יש מטופלים עם נכות קשה, שנמצאים במאבק מתמיד בתסמינים קשים בלי יכולת לטפל בהם. יש מטופלים שנעזרים במקל הליכה ומספרים על הטיול האחרון שלהם בעולם ועל הטיול הבא, ואילו אחרים ספונים בביתם וממעטים לצאת עקב הקושי שבהתמודדות הנפשית עם מחלתם. ישנם מטופלים שכן זוגם מעורב ומהווה איש קשר לכל עניין, ואילו אחרים נהיו מבודדים עקב המחלה. ההתמודדות המתמשכת עם המחלה על היבטיה השונים יוצרת קשר מתמשך של המטופל עם הרופא המטפל והיכרות עם רבדיה השונים של המחלה. קיים קשר הדוק במחלה זו בין החולים למחקר הרב שנעשה

בריא לדעת! טרשת נפוצה

בתחום - הן מחקרים בסיסיים על מנגנוני המחלה והן מחקרים קליניים רבים על טיפולים עתידיים. טרשת נפוצה היא מחלה שעדיין כרוכות בה שאלות רבות והבנתה עדיין לא מוצתה. עם זאת ההבנה הקיימת הובילה לפריצת הדרך של טיפול בטרשת נפוצה בשנות ה-90, וכיום אנו מצפים לפיתוח דור נוסף של טיפולים יעילים במלחמה במחלה. הטיפול במחלה מתואר לא פעם כמאבק באויב, אשר עד לא מזמן פגע בנו ללא יכולת מצדנו להתנגד לו, אך זה יותר מעשור הצלחנו לפגוע בו, אך לא להמיתו.

ד"ר ארנון קרני